

„Światowy Dzień Fizjoterapii”

Dnia 14 września odbyły się zajęcia w związku obchodami Światowego Dnia Fizjoterapii. Była to okazja do przybliżenia dziedziny fizjoterapii, omówienia schorzeń wieku senioralnego. Zaprezentowane zostały proste ćwiczenia możliwe do wykonania w domowych warunkach oraz zaakcentowano potrzebę podejmowania aktywności ruchowej przez seniorów.





